



# Aktuelle Studie zu alters- angepasstem Proteingehalt und Wachstum

**Säuglingsnahrungen mit altersangepasstem Proteingehalt, gefüttert von der Geburt bis zum Alter von 12 Monaten, unterstützen altersgerechtes Wachstum und Körperzusammensetzung bis zum Alter von 36–48 Monaten.<sup>1</sup>**

## **Zielsetzung:**

Der Proteingehalt von Muttermilch variiert im Verlauf der Laktation, bleibt jedoch in Säuglingsnahrung konstant. Es wurden eine Reihe von altersangepassten Säuglingsnahrungen entwickelt, die den dynamischen Proteingehalt von Muttermilch nachbilden sollen. Langfristige Wachstums- und Sicherheitsergebnisse wurden bei Säuglingen untersucht, die über einen Zeitraum von 0–360 Tagen entweder mit altersangepasstem Proteingehalt oder Standardproteingehalt in Säuglingsnahrung ernährt wurden.

## **Methoden:**

Gesunde Säuglinge wurden randomisiert und in zwei Gruppen verteilt:

**Standard-Gruppe:** Standard-Säuglingsnahrung (1,85 g Protein/100 kcal; 0–90 Tage) + Folgemilch (1,50 g Protein/100 kcal; 90–360 Tage).

**Altersangepasste Gruppe:** Altersangepasste Säuglingsnahrung (2,50 g Protein/100 kcal; 0–30 Tage) + Standard-Säuglingsnahrung (30–90 Tage) + Folgenahrung (90–360 Tage).

Gestillte Säuglinge dienten als Referenz.

Die Wachstumsergebnisse (Z-Scores im Alter von 36 und 48 Monaten) und die Körperzusammensetzung (36 Monate) wurden bestimmt.

## **Ergebnisse:**

Es gab keine Unterlegenheit in den anthropometrischen Ergebnissen bei allen 3 Gruppen im Vergleich zu den WHO-Standards und gestillten Säuglingen (Nicht-Unterlegenheitsspanne von -0,5 SD). Es gab keine statistischen Unterschiede in den drei Studiengruppen.

## **Schlussfolgerungen:**

Beide Ernährungsgruppen mit modifiziertem Molkenprotein in der Säuglingsnahrung, unterstützen langfristig ein angemessenes Wachstum, vergleichbar mit gestillten Säuglingen.